

Klasa:126-01/25-07
Ur.br:363-UHBLPTSP-GZ-25-07-230/4.
Zagreb, 23. 7. 2025.g.
OIB 34463635930

PROGRAM RADA

Udruge hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Grada Zagreba za 2026. godinu.

1. Uvod

Program rada UHBL PTSP Grada Zagreba za 2026. godinu temelji se na statutarnim odredbama udruge i zaključcima koji su doneseni na redovnoj Skupštini Udruge održane 23.7.2025. godine, a odnosi se težišne ciljeva djelovanja za 2026 godinu.

Težište djelovanja UHBL PTSP Grada Zagreba kroz 2026. godinu biti će usmjerena na:

- pružanje pomoći hrvatskim braniteljima liječenim od PTSP-a i njihovim obiteljima,
- poboljšanje kvalitete života, jačanje socijalne uključenosti,
- očuvanje dostojanstva branitelja te promicanje vrijednosti Domovinskog rata.

Program je izrađen u skladu s ostvarivim mogućnostima udruge, raspoloživim resursima, očekivanim projektima i planiranim partnerstvima.

Ciljevi Programa za 2026. godinu

1. Unaprjeđenje psihosocijalne podrške članovima i njihovim obiteljima.
2. Podizanje razine društvene vidljivosti braniteljske populacije liječene od PTSP-a.
3. Očuvanje i promicanje vrijednosti Domovinskog rata.
4. Jačanje kapaciteta udruge kroz projektne aktivnosti i edukacije.
5. Poboljšanje zdravstvenog, socijalnog i ekonomskog statusa članova.

2. Programske aktivnosti na kojim će djelovati Udruga:

2.1. Psihosocijalna i zdravstvena podrška

- Organiziranje grupnih terapija i radionica uz vodstvo psihologa/psihoterapeuta. Individualno savjetovanje za članove i njihove obitelji.
- Suradnja s bolnicama i zdravstvenim ustanovama (Rebro, Dubrava, KB Sveti Duh i ostale zdravstvene ustanove u Gradu Zagrebu i RH.
- Organizacija rekreativnih aktivnosti: sportske aktivnosti za očuvanje zdravlja.
- Tribine o mentalnom zdravlju i PTSD-u.

2.2. Memorijalne i društvene aktivnosti

- Obilježavanje važnijih datuma Domovinskog rata:
- Dan branitelja, Obljetnice VRO, Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata.
- Posjeti spomen-obilježjima i grobovima poginulih branitelja.
- Organizacija kulturnih događanja (izložbe, promocije knjiga branitelja, projekcije filmova).

2.3. Edukacije i osnaživanje članova

- Predavanja o pravima iz sustava braniteljsko-socijalne zaštite.
- Osposobljavanja za lakše uključivanje na tržište rada (za radno sposobne članove).

2.4. Sportsko-rekreativne aktivnosti

- Sportski susreti braniteljskih udruga.
- Turniri u pikadu, boćanju, stolnom tenisu i šahu.
- Organizacija izleta, planinarenja i boravka u prirodi radi jačanja psihofizičkog zdravlja.

2.5. Humanitarne i volonterske aktivnosti

- Humanitarne akcije za teško oboljele branitelje i članove njihove obitelji.
- Podrška socijalno ugroženim članovima kroz donacije hrane, higijenskih potrepština i ogrjeva.
- Volonterske akcije u zajednici.

2.6. Projektne aktivnosti i partnerstva

- Priprema i prijava projekata na:
Ministarstvo hrvatskih branitelja,
Grad Zagreb,
Nacionalne zaklade,
EU fondove (gdje je primjenjivo).
Suradnja s drugim braniteljskim udrugama na razini Zagreba i RH.

3. Organizacija i upravljanje udrugom

- Jačanje administrativnih i organizacijskih kapaciteta udruge.
- Redovito održavanje sjednica Izvršnog odbora, Nadzornog odbora i Suda časti.
- Održavanje redovne izborne Skupštine udruge.
- Praćenje financijskog poslovanja i poštivanje zakonskih obveza.
- Rad na povećanju broja članova i volontera.

4. Financijski plan kroz koji planirati prihode i rashode

(Financijski plan detaljno se razrađuje u zasebnom dokumentu.)

Prihodi:

Potpore ministarstava, potpore Grada Zagreba, donacije, članarine

Rashodi:

Rashodi za radnike i stručne suradnike, programske aktivnosti, projekti, režijski troškovi, materijalni troškovi organizacije raznih događanja.

6. Zaključak

Program rada UHBL PTSP Grada Zagreba za 2026. godinu usmjeren je jačanju psihosocijalne podrške, poboljšanju kvalitete života hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a, jačanju njihove uključenosti u društvo te očuvanju digniteta Domovinskog rata. Udruga će kroz planirane aktivnosti nastaviti svoj humanitarni, društveni i stručni rad na dobrobit svih svojih članova.

U Zagrebu, 23. srpnja 2025. godine

Predsjednik Skupštine
Ivan Tolić

