

Rezultati realiziranog projekta:

„Psihološka potpora hrvatskim braniteljima liječenim od PTSP-a i članovima njihovih obitelji“

Projekt se realizirao u vremenu od 01.01.2025.godine do 31.05.2026. godine.

Projekt je financiran od strane Ministarstva hrvatskih branitelja.

REZULTATI PROVEDENOG PROJEKTA

U razdoblju od 1. siječnja 2025. do 31. svibnja 2026. godine Udruga je uspješno provela projekt usmjeren na pružanje psihološke potpore hrvatskim braniteljima oboljelima od PTSP-a, članovima njihovih obitelji te drugim osobama u kriznim životnim situacijama.

Kroz projekt je provedeno 10 radionica psihološke potpore s ciljanim temama koje su obuhvatile područja međuljudskih i obiteljskih odnosa, suočavanja sa stresom i traumatskim iskustvima, jačanja osobnih kapaciteta te unapređenja kvalitete života. Na radionicama je sudjelovalo ukupno 231 korisnik.

Uz grupni rad, tijekom deset mjeseci osigurana su i individualna psihološka savjetovanja, kroz koja su korisnici dobili stručnu pomoć i podršku prilagođenu njihovim osobnim potrebama i životnim okolnostima.

Provedbom projektnih aktivnosti korisnicima je omogućeno jačanje psihološke otpornosti, smanjenje osjećaja socijalne izoliranosti, unaprjeđenje komunikacijskih i socijalnih vještina te osnaživanje za kvalitetnije suočavanje sa svakodnevnim izazovima. Projekt je također doprinio jačanju međusobne podrške među korisnicima i poboljšanju kvalitete njihovog obiteljskog i društvenog života.

Zahvaljujemo svim sudionicima, stručnim suradnicima i partnerima koji su svojim doprinosom omogućili uspješnu provedbu projekta.